



ÖZGE KOLEJİ İLKOKULU AYLIK YEMEK LİSTESİ

Tarih	Kahvaltı	Öğle	İkindi
14.09.2026	H.Yumurta Beyaz Peynir Domates-Salatalık Zeytin Tereyağ-Bal Süt	Etlı Nohut Yemeği Pirinç Pilavı Çoban Salata Patlıcan Salatası Ayrarı	Açma Süt
15.09.2026	Simit Kaşar Peynir Zeytin Domates-Salatalık Tahin-Pekmez Ihlamur Çayı	Zeyt. Kabak Yemeği Makarna Kıymalı Sos Ayrarı Revani Tatlısı Yeşil Mercimek Yoğurt.	Meyve Ceviz
16.09.2026	Omlet Pankek Beyaz Peynir Zeytin Domates-Salatalık Tahin-Pekmez Süt	Köfte-Patates Arpa Şehriye Pilavı Börölce Salatası Cacık Meyve	Damla Çikolatalı Kurabiye
17.09.2026	Yağda Yumurta Krem Peynir Zeytin Domates-Salatalık Adaçayı	Tarhana Çorbası Çıtır Tavuk Patates Püresi Yeşil Salata Kabak Tarator Ayrarı	Simit Ayrarı
18.09.2026	Patatesli Omlet Kaşar Peynir Zeytin Domates-Salatalık Tereyağ-Bal Süt	Sebze Türlü Peynirli Börek Ayrarı Kuru Fasulye Yoğurt. Yeşil Salata Meyve	Açma Meyve Suyu
21.09.2026	Omlet Beyaz Peynir Domates-Salatalık Zeytin Tahin-Pekmez Süt	Patlıcan Musakka Bulgur Pilavı Cacık Yeşil Salata Meyve	Açma Süt

Tarih	Kahvaltı	Öğle	İkindi
22.09.2026	Simit Kaşar Peyniri Zeytin Domates-Salatalık Tereyağ-Bal Ihlamur Çayı	Barbunya Yemeği Pirinç Pilavı Çoban Salata Kısır Ayrar	Simit Meyve Suyu
23.09.2026	Çökelekli Yumurta Zeytin Domates-Salatalık Tahin-Pekmez Süt	Domates Çorbası Pide Salata Ayrar Kuru Börölce Yoğurt.	Meyve Ceviz
24.09.2026	H.Yumurta Tereyağ-Bal Zeytin Domates-Salatalık Adaçayı	Tavuk Suyu Çorba Tavuklu Pilav Yeşil Salata Makarna Salatası Ayrar	Sade Kek
25.09.2026	Fırın Patates Pankek Kaşar Peynir Zeytin Domates-Salatalık Tahin-Pekmez Süt	Mercimek Çorbası Taze Fasulye Yemeği Yoğurtlu Makarna Patates Salatası Çoban Salata Meyve	Açma Meyve Suyu
28.09.2026	Yağda Yumurta Beyaz Peynir Domates-Salatalık Zeytin Tereyağ-Bal Süt	Etli Bezelye Yemeği Bulgur Pilavı Cacık Piyaz Meyve	Açma Süt
29.09.2026	Simit Kaşar Peyniri Zeytin Domates-Salatalık Tahin-Pekmez Ihlamur Çayı	Mercimek Çorbası Hamburger Patates Kızartması Söğüş Arpa Şehriye Salatası Ayrar	Simit Meyve Suyu
30.09.2026	Patatesli Omlet Beyaz Peynir Zeytin Domates-Salatalık Tereyağ-Bal Süt	Kuru Börölce Yemeği Biber Dolması Cacık Tatar Peynir Tatlısı	Havuçlu Kek

Tarih	Kahvaltı	Öğle	İkindi
01.10.2026	H.Yumurta Zeytin Krem Peynir Domates-Salatalık Kuşburnu Çayı	Mantar Çorbası Çıtır Tavuk Patates Püresi Yeşil Salata Havuç Tarator Ayrar	Meyve Ceviz
02.10.2026	Omlet Krep Beyaz Peynir Zeytin Domates-Salatalık Tahin-Pekmez Süt	Kuru Fasulye Yemeği Pirinç Pilavı Salata Cacık Ayrar	Açma Meyve Suyu

Önemli Bilgilendirmeler

- Yemeklerimizde tamamen doğal ürünler kullanılmakta olup, trans yağ veya katkı maddesi bulunmamaktadır.
- Menümüz, mevsimsel sebze ve meyvelerin tazeliğine göre kurum diyetisyenimizin onayıyla küçük değişiklikler gösterebilir.

Özge Koleji